

Wir für Sie! Soziale Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren



Egal ob Einkaufstätigkeiten, die Begleitung zu Arztbesuchen, die Unterstützung bei der Vereinbarung von Terminen oder die Übernahme haustechnischer Arbeiten - das ZAQ Oberhausen e.V. und die Lebenshilfe Oberhausen e.V. engagieren sich gemeinsam im Rahmen der Seniorinnen- und Seniorenarbeit in Oberhausen-Ost.

Sprechen Sie uns an!

Quartiersbüro Oberhausen-Ost
Andrea Auner
Tel.: 0151/ 15 65 95 16
a.auner@lebenshilfe-oberhausen.de
Dienstag & Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

ZAQ Oberhausen e.V.
Marion Klucken
0208/ 94 19 67 822
Montag - Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Dauerausstellung

„HeimatFront – Vom Blitzkrieg in Europa zum Luftkrieg an der Ruhr“

Der Luftkrieg über Deutschland hatte seine historischen Voraussetzungen in der Eroberungs- und Vernichtungspolitik der Nationalsozialisten. Die Luftangriffe auf deutsche Städte und Industrieregionen erfolgten als Reaktion auf diese Politik. Besonderer Wert wird daher in der Ausstellung auf die Erläuterung der Zusammenhänge und auf die Darlegung der Situation im Ruhrgebiet am Beispiel Oberhausens gelegt.

Öffnungszeiten:

mittwochs und sonntags,
jeweils von 11 - 18 Uhr

Museumspädagogische Angebote

Zielgruppenspezifische Führungen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten und unterschiedlicher Dauer sind nach telefonischer Voranmeldung möglich. Anmeldungen über: paedagogik-bunkermuseum@oberhausen.de.

Bunkermuseum Oberhausen

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel. 0208 / 6070531 - 0
www.oberhausen.de/bunkermuseum.php
www.bunkermuseum-oberhausen.de

Anreise / Öffnungszeiten



Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sie erreichen uns auch mit Öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linien 143 und 960 halten an der Haltestelle „Alte Heid“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Öffnungszeiten des Hauses:

Montag - Freitag: 7.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Absprache

Bistro:

Nach Vereinbarung

AWO-Servicezeit:

Montag - Freitag: 11.00 - 14.00 Uhr

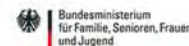


Kontakt

Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 - 9 41 96 78 21
Email: mgh@awo-oberhausen.de
Internet: www.mgh-ob.de

Mit finanzieller Förderung durch:



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Veranstaltungs- KALENDER

Oktober - Dezember 2021



Wöchentliche Angebote:

Ganzheitliches Gedächtnstraining:
montags, 10.00 bis 11.00 Uhr
montags, 11.00 bis 12.00 Uhr

Offener Seniorentreff (14-tägig)
montags, 14.00 bis 17.00 Uhr
(während der Corona-Pandemie im
Café Klatsch, Elsässer Str. 17-19)

Sprechstunde „Taschengeldbörse“:
montags und donnerstags,
15.00 bis 17.00 Uhr

Kindertanzgruppe „Schmetterlinge“:
montags, 15.00 bis 18.00 Uhr
dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Handy-/ Tablet-Sprechstunde
dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr
(14-tägig ab dem 16.11.2021)

Rhythmische Gymnastik im Sitzen:
mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr
mittwochs, 11.00 bis 12.00 Uhr

Seniorentanz / Tänze aus aller Welt:
mittwochs, 13.30 - 15.00 Uhr

Afrikanisches Trommeln
mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

Wöchentliche Angebote:

**Bewegungskurs nach Liebscher-Bracht
Schmerztherapie:**
donnerstags, 17.00 bis 18.00 Uhr
donnerstags, 19.00 bis 20.00 Uhr
Info & Anmeldung: Karin Haak, 0176-34519850

„Rockorchester Oberhausen“-Proben:
donnerstags, 19.00 - 22.00 Uhr

**Mandolinenorchester „Frisch voran“
Orchesterprobe**
donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr

Nappydancers / Eltern-Kind-Tanzen:
freitags, 15.30 bis 16.30 Uhr
(für Kinder von 20 bis 40 Monaten /
Infos / Anmeldung: Elke Wingarz-Bärsch,
Tel. 0208 - 6 20 04 66)

„Marina-Shanty-Chor“-Proben:
freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr

„Ruhrmusical“-Proben:
samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr

Gemeinnützige Seniorenunterstützung
montags bis freitags nach Absprache
(ein Projekt des ZAQ - Zentrum für Ausbildung
und berufliche Qualifikation Oberhausen e.V.)
Infos unter 0208 - 9 41 96 78 22

Infos und Anmeldungen:
0208 - 9 41 96 78 21
oder 0208 - 85 000 80
mgh@awo-oberhausen.de

Veranstaltungen:

Repaircafé

Samstag, 2.10. /
6.11. / 4.12.2020,
jeweils 10.00
bis 16.00 Uhr

Hand drauff! e.V.



Afrikanisches Trommeln

Das afrikanische Trommeln ist Lebensfreude pur:
Lassen Sie sich inspirieren!

Auch die kleinste Stimme ist ein wichtiger Teil des
großen Rhythmus.

Jede*r kann mitmachen. Im Vordergrund steht vor
allem der Spaß am Zusammenspiel - und der ist
garantiert!

Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Infos und Anmeldung:
Tel.: 0208/ 305 77 49
Mobil: 0162/ 482 49 25

AWO
Mehr Generationen Haus
gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere aktuellen Angebote werden
verantwortungsvoll unter Beachtung
der **2-G-Regel** durchgeführt.

THE JAZZ TWISTERS

Erleben Sie die Mülheimer Band „The Jazz Twisters“ live
und lassen die gute Zeit des Souls wieder aufleben!
Als Vorband tritt Rainer Brunc auf und stellt sein neues
Projekt „BluesMaxx“ vor.

30.10.2021 um 18:30 Uhr (Einlass: 18:00 Uhr)
Mehrgenerationenhaus, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Der Eintritt ist frei!

Bitte beachten Sie die 2G-Regel.

AWO
Mehr Generationen Haus
gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Miss Faraway

„Miss Faraway“ nimmt die Zuhörer mit auf eine
musikalische Reise. Unter dem Motto „In 90 Minuten um
die Welt“ erklingen bekannte Melodien aus allen Teilen der
Erde, die zum Träumen, Tanzen und Mitsingen einladen.
Die musikalische Reise wird mit wunderschönen Bildern
und besinnlichen Zitaten bekannter Persönlichkeiten über
das Reisen untermalt.

20.11.2021 um 18:30 Uhr (Einlass: 18:00 Uhr)
Mehrgenerationenhaus, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Der Eintritt ist frei!

Bitte beachten Sie die 2G-Regel.

AWO
Mehr Generationen Haus
gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Weihnachts-Café

im Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum Alte Heid

Freitag, 10.12.2021, 15:00 Uhr
Einlass: 14:00 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen!

Auf Ihren Besuch freuen sich das Team des Mehr-
generationenhauses sowie das Akkordeonorchester
Oberhausen und der Marina Shanty-Chor, die ein
vielfältiges Bühnenprogramm präsentieren werden.

Eintritt: 10,00 €
inkl. Kaffee- und Kuchenbüffet

Infos & Anmeldung:
Arbeiterwohlfahrt Oberhausen
Tel.: 0208 - 9 41 96 78 21

AWO
Mehr Generationen Haus
gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend